**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 21.04.20г. по 24.04.20г.**

**Для девочек 7х. классов** выполнять интенсивную кардио-тренировку: <https://youtu.be/jy3PgjIQR1A>

**Для мальчиков 7х. классов** выполнять комплексную тренировку для укрепления основных групп мышц: <https://youtu.be/L8apGqP9RrY>